

## Как сохранить хорошие отношения с ребенком-подростком

Когда дети маленькие, их родители для них являются всем. Но с течением времени родители перестают быть для них особо важными людьми.

При разговоре с подростками, родителям может показаться, что все их разговоры просто надоедают детям. Если это действительно так, то мы предлагаем вам несколько способов, как сформировать близкие отношения с подростком и заставить его прислушаться к тому, что вы говорите:

- Держите "линии связи" открытыми. Мы говорим, что будем придерживаться этого правила, но как только он (подросток) нарушает какие-то правила, к примеру, приходит домой поздно или ввязывается в драку в школе, наше понимание просто исчезает. Ругань - это то, что хочет услышать подросток меньше всего. Хороший родитель - это также и хороший слушатель. Вы ведь не можете предугадать счет, не досмотрев игру. Сначала выслушайте его, а затем уже делитесь своим мнением. Быть понятливым - это самое главное в общении с подростками.
- Установите несколько основных правил. Подростки не любят правила и предпочитают большую свободу и отсутствие последствий. Границы должны быть установлены для того, чтобы ваш подросток чувствовал хоть какую-нибудь ответственность. Неуважение и грубость со стороны подростка ни в коем случае нельзя оставлять безнаказанными. Вы - его родители и поэтому требуете уважения к себе. Если они требуют доверия в большей степени, им необходимо соблюдать правила и отвечать за последствия в случае несоблюдения их. Иногда бывают объясняющие его поведение обстоятельства, но и при этом он должен знать, что он несет определенную ответственность.
- Возраст 12-20 лет - один из самых противоречивых в жизни каждого. Вы должны будете приложить максимальное количество усилий, чтобы упрочить хорошие отношения с вашим ребенком-подростком. Все взрослые были когда-то подростками. Вспомните, как вы себя чувствовали? Половое созревание, давление общества и школы, а также личные проблемы - все это давит на подростка. Одним словом, он зачастую теряется и бывает полностью разбит этой усталостью и стрессом. Старайтесь наблюдать за их жизнью ежедневно, это даст вам возможность конструктивно общаться с ребенком, а не просто безосновательно судить со стороны.
- Всегда будьте честны и откровенны со своим ребенком-подростком. Не сомневайтесь, они это чувствуют. Когда они спрашивают о сексе, наркотиках или заводят разговор на любую другую тему, которую вы не хотели бы обсуждать, постарайтесь все же поддержать разговор. Ребенку всегда хочется знать правду и будет лучше, если он услышит это от вас, чем от друзей или телевидения. Если они спрашивают конкретно о вашем жизненном опыте, не полнитесь рассказать им что-нибудь познавательное. В противном же случае, не навязывайте свои истории. В конце концов, беседа о них, а не о вас.
- Соблюдайте нужные границы. Поверьте, подростки не всегда бывают неуправляемы. Они любят "сталкивать" родителей друг с другом. Особенно если родители разводятся и стараются угодить детям и не травмировать их. Не сдавайтесь перед "щенячьими взглядами" и "крокодильими слезами". С их точки зрения все в жизни меняется. Именно поэтому родители должны быть для них той непоколебимой силой, на которую они могут рассчитывать в любом случае, что бы ни произошло.

- Не будьте слишком критичными. На этой неделе они могут носить все черное и слушать рок-музыку. На следующей неделе они могут быть очень милыми и непосредственными. Позвольте им экспериментировать, но, конечно, в пределах разумного. Подростки живут по принципу "здесь и сейчас". Будущее представляется им какой-то далекой перспективой, и они зачастую почти не чувствуют времени. И это наша забота - думать об их будущем, опираясь на настоящее. Так первая любовь, заставляющая трепетать вашу дочку, через 10 лет чудесным образом куда-то улетучится. Обычно случается именно так - нет необходимости беспокоиться. Если вы не будете относиться ко всему слишком серьезно, то и они не будут. Дайте им шанс познать себя.

Быть подростком не так-то уж просто, особенно с точки зрения самих подростков. Налаживание общения с ними - это долгий и сложный путь. Вы должны стать для подростка опорой, только в этом случае он будет делиться с вами всем, даже в свои самые плохие времена. Зная что вы всегда их поддержите, дети будут тянуться к вам и будут всегда спешить домой.