

## Памятка для родителей по использованию компьютера ребенком

- для того, чтобы родители могли контролировать использование ребенком компьютера, они должны сами хотя бы на элементарном уровне уметь им пользоваться;
- ребенок не должен играть в компьютерные игры перед сном;
- через каждые 20 – 30 минут работы на компьютере необходимо делать перерыв;
- ребенок не должен работать на компьютере более 1,5 – 2 часов;
- родители должны контролировать приобретение ребенком компьютерных дисков с играми, чтобы они не причинили вреда детскому здоровью и психике;
- если ребенок не имеет компьютера дома и посещает компьютерный клуб, родители должны знать, в каком клубе он бывает и с кем там общается;
- если ребенок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль, чтобы сделать невозможным доступ без разрешения родителей.